

Gültig vom 12.01.2026 bis 18.01.2026



KW 3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1 GS				Nudeln - Farfalle Kräutersauce kcal 522,2 / kJ 2184,7 / Fett 15,0 / EW 9,9 / KH 91,0 / A, A1, G,	Gabel-Spaghetti Käsesauce kcal 663,0 / kJ 2774,2 / Fett 22,0 / EW 24,3 / KH 87,1 / A, A1, A, C, G, A4, 1, 2,
Gericht 2 GS	Bunte Reispfanne mit Mais und Zucchiniwürfel	Gemüsefrikadelle (Möhre, Pastinake, Erbse) Karottensauce Kartoffelpüree kcal 263,0 / kJ 1100,5 / Fett 7,6 / EW 8,3 / KH 36,7 / A, C, A1, A, G, A1, 1, G, L, 1, 3, 5,	Gemüsegulasch mit Möhren und Paprika Spätzle kcal 314,2 / kJ 1314,8 / Fett 10,3 / EW 6,4 / KH 52,2 / A1, A2, A3, A4, A, C, A1,	Pfannkuchen Vanillesauce kcal 438,7 / kJ 1835,6 / Fett 16,9 / EW 10,3 / KH 67,5 / A, C, G, A1, G, 1,	Gemüsecremesuppe Mehrkornbaguette kcal 186,7 / kJ 781,3 / Fett 6,8 / EW 4,6 / KH 27,1 / G, I, A, K, A1, A2, A3, A4,
Gericht 3 GS	Rindergulasch, geschmort Kartoffeln Paprikagemüse Champignongemüse kcal 312,3 / kJ 1306,5 / Fett 23,5 / EW 9,9 / KH 30,0 /	Hühnersuppen-Eintopf mit buntem Gemüse und Kartoffeln Mehrkornbaguette kcal 185,0 / kJ 774,1 / Fett 14,4 / EW 2,7 / KH 24,1 / I, 3, A, K, A1, A2, A3, A4,	Paniertes Seelachsfilet Erbsengemüse Kartoffeln kcal 311,1 / kJ 1301,5 / Fett 17,3 / EW 6,9 / KH 41,6 / A, D, A1,		
Dessert 1 GS	Obst der Saison kcal 0,0 / kJ 0,0 / Fett 0,0 / EW 0,0 / KH 0,0 /	Quark mit Kirschen und Vanille kcal 108,1 / kJ 452,3 / Fett 7,1 / EW 4,6 / KH 9,2 / G, 1,	Banane kcal 143,3 / kJ 599,7 / Fett 1,8 / EW 0,3 / KH 31,0 /	Pflaume kcal 38,3 / kJ 160,0 / Fett 0,5 / EW 0,1 / KH 8,6 /	Erdbeerjoghurt kcal 92,0 / kJ 384,9 / Fett 3,2 / EW 2,9 / KH 12,7 / G,

Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

- 1) Mit Farbstoffen
- 2) Konservierungsstoffen
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Nitrat
- 5) Geschwefelt
- 6) Mit Geschmacksverstärker
- 7) Geschwärtzt
- 8) Mit künstlichen Süßungsmitteln / Zuckeraustausch
- 9) Mit Aspartam (enthält eine Phenylalaninquelle)
- 10) Enthält Phosphate
- 11) Gewachst
- 12) Koffeinhaltig

- A) Glutenhaltiges Getreide
 - A1) Weizen
 - A2) Roggen
 - A3) Gerste
 - A4) Hafer
- B) Krebstiere (z. B. Krebse, Garnelen, Krabben, Hummer und daraus gewonnene Erzeugnisse)
- C) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse
- G) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- H) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H1) Mandeln

- H2) Haselnüsse
- H3) Walnüsse
- H4) Cashewnüsse
- H5) Pecannüsse
- H6) Paranüsse
- H7) Pistazien
- H8) Macadamianüsse
- I) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L) Schwefeldioxide; Sulfide (ab 10 Mg Pro Kg Oder L)
- M) Süßlupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse (z. B. Muscheln; Schnecken; Tintenfische)

Änderungen vorbehalten